

## 第47回 「太陽と緑に親しむ健民祭」

# 「おはようサイクリング石川健民大会」



### 実 施 要 項

- ◎ 目 的 自転車の安全点検を実施すると共に、県民の健康と体力づくり、交通安全に資することを目的とします。
- ◎ 主 催 石川県・石川県健民運動推進本部
- ◎ 主 管 おはようサイクリング石川県協議会・石川県自転車軽自動車事業協同組合
- ◎ 後 援 石川県サイクリング協会
- ◎ 日 時 2020年10月11日(日) 午前 8時30分 ~ 午後 3時  
雨天の場合は、10月18日(日)に延期
- ◎ 集合場所 大豆田大橋上流広場 (まめだ簡易グラウンド付近)
- ◎ コ ー ス 大豆田大橋上流広場 ⇒ 専光寺 ⇒ 金沢港クルーズターミナル (昼食等)  
⇒ 粟ヶ崎町五郎島 ⇒ 大豆田大橋上流広場 (解散)  
(往復 約28キロ)
- ◎ スケジュール
  - ◆ 8:30 ~ 9:30 受 付 (大豆田大橋上流広場)
  - ◆ 9:30 ~ 10:00 開会式  
おはようサイクリング石川県協議会会長あいさつ  
コース、注意事項等の説明
  - ◆ 10:00 ~ 11:00 スタート
  - ◆ 11:30 ~ 12:30 金沢港クルーズターミナルで休憩・昼食・自転車安全点検
  - ◆ 12:30 ~ 14:00 金沢港クルーズターミナル出発 ⇒ 粟ヶ崎町五郎島へ  
粟ヶ崎町五郎島地内で、芋堀り
  - ◆ 14:00 ~ 15:00 粟ヶ崎町五郎島出発 ⇒ 大豆田大橋上流広場へ(解散)
- ◎ 参加料 一人500円 当日受付にてお支払下さい。事前の申込が必要です。(締切9/30)
- ◎ 参加上の注意事項
  - (1) 雨天順延の問い合わせ先  
当日午前6時以降 090-1317-8099 サイクルショップ みなみ
  - (2) 参加者は、小学3年生以上。ヘルメットを着用して参加しましょう。  
(小学2年生以下の児童は保護者同伴でご参加ください。)
  - (3) 自転車走行にふさわしい服装、点検整備した自転車でご参加ください。
  - (4) 交通ルールを守り、サイクリングリーダーの指示に従ってください。
  - (5) 手袋、タオル、水筒、簡単な雨具、昼食などは、各自ご持参してください。  
マスク着用・自宅での検温をお願い致します。